

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ

MENTALE (PSSM)

En bref

→ Titre

Attestation

→ Public

Demandeur d'emploi, Professionnel, Salarié

→ Modalités pédagogiques

Présentiel

→ Modalités d'admission

Pas de sélection

→ Durée

2 jours

Description

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Compétences visées

Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

Public concerné

Tout public

Prérequis

Pas de prérequis

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premier Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale Le plan d'action AERER

- Présentation de la dépression

Signes et symptômes Interventions Le plan d'action pour la dépression

- Crise suicidaire
- Présentation des troubles anxieux

Signes et symptômes Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques

Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

l'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes Interventions

- Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques liés à des situations vécues
- Débats à partir de supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité
- Démarche pédagogique participative
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation : participation active
- Document sanctionnant la formation : attestation de fin de formation

Intervenants

Formateur accrédité PSSM France

Durée

14 heures soit 2 jours

Coût et financement

- Intra : nous consulter

Accessibilité handicap

Conformément au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap établi par la loi Handicap du 11 février 2005, Croix-Rouge Compétence garantit :

- L'accueil des personnes en formation sans discrimination ;
- L'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, pour accéder à la formation et aux qualifications et pour leur permettre de valider leur parcours.

Vous avez des questions ou des besoins spécifiques à nous remonter ? [Contactez votre référent handicap](#)

DATES ET VILLES DE SESSIONS